



NORMATIVA BÀSQUET

NORMATIVA GENERAL:

- La durada màxima dels partits serà d'11 minuts.
- Hi haurà 4 jugadors/es a pista. Els/les altres components de l'equip seran suplents. No es podrà jugar, en cap cas, 5x5 o 6x6.
- La primera possessió es realitzarà per sorteig.
- Les substitucions es realitzaran amb el joc aturat.
- Els/les components d'un mateix equip portaran la samarreta del mateix color.
- A la pista hi haurà un/a responsable àrbitre, que controlarà el temps, els punts i les faltes.
- Només es permetrà l'accés a la pista d'un/a responsable per equip.
- Qualsevol conducta antiesportiva suposarà la desqualificació immediata del/la jugador/a i, si persisteix, de l'equip.
- Les lluites i les pilotes retingudes al cercol suposen, sempre, la possessió de la pilota per l'equip que defensava.
- Passivitat: regla dels 5 segons. Davant una renúncia expressa a llançar a cistella, l'àrbitre farà constar, de manera visible, un compte enrere de 5 segons.
- Després de recuperar una pilota o de capturar un rebot defensiu, l'equip que té la possessió haurà de sortir fora de la línia de 6,25m amb la pilota per tal de poder atacar.
- En els equips mixtes sempre hi haurà d'haver 2 nois i 2 noies jugant a pista. Si un equip no compleix aquesta normativa, podrà jugar el partit però se li donarà per perdut.
- Passats 2 minuts de l'inici del partit, si un equip no s'ha presentat, perdrà l'enfrontament. En cas de presentar-se posteriorment, podrà jugar el partit igualment però li comptarà com a perdut.
- Totes les situacions de joc no contemplades en aquest reglament es resoldran segons el reglament de la "Federació Catalana de Basquetbol".



REGLAMENT

TOTES LES CATEGORIES:

- Després de fora de banda o de fons, la pilota es posarà en joc des del punt on ha sortit.
- Si un/a jugador/a està realitzant una acció de tir i rep una falta i no aconsegueix cistella, el/la jugador/a que ha rebut la falta, llançarà un tir lliure que valdrà 2 punts en cas d'aconseguir cistella. Si falla el tir lliure, se seguirà el joc i atacarà l'equip que hagi agafat el rebot.
- Si un/a jugador/a està realitzant una acció de tir i rep una falta i aconsegueix cistella, el/la jugador/a que ha rebut la falta, llançarà un tir lliure que valdrà 1 punt en cas d'aconseguir cistella. Si falla el tir lliure, se seguirà el joc i atacarà l'equip que hagi agafat el rebot.
- A partir de la vuitena falta d'equip, totes les faltes que es facin sobre un/a jugador/a es sancionaran amb un tir lliure que valdrà 2 punts en cas d'aconseguir cistella. Si falla el tir lliure, se seguirà el joc i atacarà l'equip que hagi agafat el rebot.

PREBENJAMÍ-BENJAMÍ-

- Les cistelles aconseguides dins la zona valdran 1 punt. Les cistelles aconseguides fora de la zona valdran 2 punts. Perquè sigui així, el/la jugador/a, ha de tenir, a l'inici i al final del llançament, els 2 peus fora de la zona.
 - No s'aplicarà ni la regla de 3 segons.

INFANTIL-CADET:

- Les cistelles valdran un punt, llevat d'aquelles que s'aconsegueixin de més enllà de la línia de 6,25m, que valdran 3 punts.
- S'aplicarà la regla dels 3 segons dins de la zona.